



# LA Kerst Special!

# KLOMPA



JAARGANG 5  
UITGAVE 03 | HBOK voetbalclub  
opgericht in 1951

Promotie

JO12-1 Kampioenen!

Hoe is het nu met...

Angelo Groen

Ondertussen bij het eerste...

Nehemia Sanaky

Marja van Zalingen

“Hij was de liefde  
van mijn leven”



Even voorstellen

Kim Brandsma

Op de bal

Familie Wielart

Een mooi Kerstverhaal

Het heerlijke HBOK kerstgevoel

Speler van de maand:

August Wilkening (JO17)



## Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



# EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!  
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

## De eerste helft

Het zit er bijna weer op voor het jaar 2024, we maken ons op voor de winterstop, het is rust en dan kijken we even terug naar de eerste helft van dit seizoen.

Het is een mooie eerste helft geweest, goede prestaties op het veld en ook buiten het veld. Met het afscheid van Esmaa, kwam er wel een gat vrij die prima is ingevuld door Mick Römer op inkoop en organisatie en de fantastische meiden achter de bar die de drankjes en hapjes maar vooral ook de gezelligheid gaande houden.

Daarnaast is onze Evenementencommissie een feit en hebben we al drie 'Supersaturday's' en een 'HBOK Oktoberfest' achter de rug waar de gezelligheid vanaf spatte! Daarnaast zijn de heren Sam, Martijn en Lorenzo nu ook bezig om een groep van 'Vrienden van de derde helft' te formeren om de kosten voor het entertainment te dekken.

We hebben de Algemene Ledenvergadering weer achter de rug waar we op gepaste wijze afscheid hebben genomen van onze penningmeester Jolanda. Een groot woord van dank voor al haar inspanningen. Jolanda wilde een stapje terug doen en Christa Pauws heeft de functie van haar overgenomen. We zijn er van overtuigd dat zij de aangewezen persoon is om invulling te geven aan deze functie. Christa, geen onbekende van de club, welkom!

Ik wens iedereen hele fijne feestdagen en zie jullie graag op de Nieuwjaarsreceptie van 4 januari 2025.

Veel leesplezier!



Rikus de Lange  
Voorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 550 exemplaren.

**Vormgeving en druk:**  
Angel Products Publishing

**Advertenties:**  
Rikus de Lange  
sponsor@hbok.nl

**Aan deze editie werkten mee:**  
Brenda Jonker, Diara,  
Evelien van der Horst,  
Leonie de Jong, Henk Groot,  
Pedro Dado, Vito Rožej,  
Jeroen Staalenhoef en  
Rikus de Lange.

Heb je vragen over La Klompa?  
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website  
[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)

Volg ons ook op socialmedia!



LD KIP SATE GEROOKT GEGAAF  
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL  
ALKOEN GEROOKT KIP WIL

**Top KIP**  
VLEESHANDEL

**GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!**

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM ( NDSM TERREIN )  
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE  
**WWW.TOPKIP.NL**

De juiste presentatie is de basis voor succes!

**angel products publishing**

VORMGEVING · DRUKWERK  
FOTOGRAFIE · WEBSITES  
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES  
BELETTERING · TEXTIELDRUK  
VIDEO · ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>CS</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | [kantoor@angelpp.nl](mailto:kantoor@angelpp.nl)



korte berichten

# De voorhoede

## Grote Clubactie

Ook dit jaar hebben de spelers tot en met de JO13 weer hun best gedaan zoveel mogelijk loten van de Grote Clubactie te verkopen. En dat is best goed gelukt! De clubkas mag € 1.833,60 bijschrijven.

Omdat we heel blij zijn met de inzet en dit extra centje, hebben we een bedankje voor de top drie verkopers: op nummer 1. Brendon (JO12-1), nummer 2. Donny (JO10-2) en nummer 3. Mats (JO10-1).

Vorig jaar is het bedankje erbij ingeschoten, maar wat in het vat zit, verzuurt niet, dus...

De top drie van vorig jaar, met op nummer 1 Fallou (heeft zelfs een super lot verkocht!), op nummer 2 Silvano van Schalkwijk (is verhuisd en speelt helaas niet meer voor HBOK) en ook toen in de top drie: Brendon.

*Alle verkopers én kopers, bedankt!*

Heb je een lot gekocht, check dan online of je in de prijzen bent gevallen: <https://www.clubactie.nl/lotenkopers/prijzen-uitslag/>

*En tevens een primeur voor 'La Klompa' want deze foto is door ons jonge talent Diara gemaakt. Dat belooft wat voor de toekomst!*

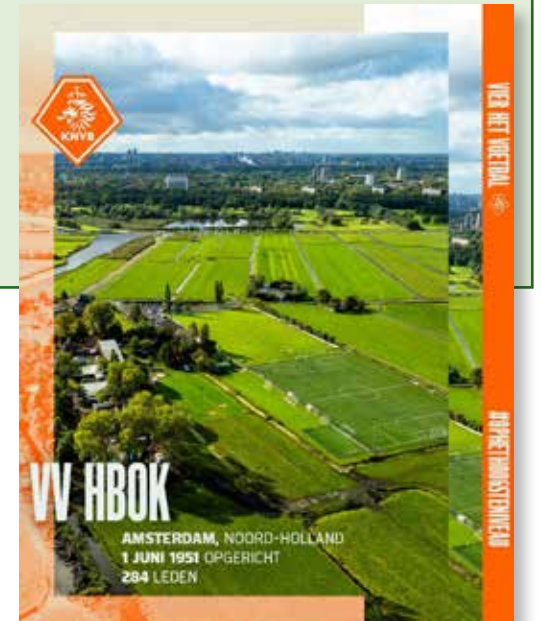


## Algemene Leden Vergadering

Een drukbezochte AVL. Met op de agenda het verslag van de vertrekkende penningmeester Jolanda Bakker van afgelopen verenigingsjaar. Dit jaar hebben we positief kunnen afsluiten. Christa Pauws neemt het stokje van Jolanda over. Daarnaast waren er veel positieve meldingen en een belangrijke bestuurlijke mededeling m.b.t de medewerking van leden en ouders van leden aan het vrijwilligerswerk van de vereniging. Dat volgt nog...

## Drone beelden KNVB

Misschien heb je 'm wel zien vliegen op 28 september jl., de drone van de KNVB. In de serie 'op het hoogste niveau' brengen zij amateurverenigingen vanuit de lucht in beeld.



## Partnerclub Ajax

Vrijdag 22 november jl. hebben wij een overeenkomst getekend met Ajax en zijn nu officieel partnerclub.

Met deze samenwerkingen bouwt Ajax door aan een (inter)nationaal netwerk van clubs. Hiermee vergroot zij de toegang tot talent van zowel spelers als talentvolle trainers en coaches. Samen talent opleiden en kansen geven.

Met deze samenwerking kunnen wij onze jeugdopleiding verbeteren, het netwerk gebruiken, van Ajax te leren en de club aantrekkelijker maken voor lokaal talent.



## Sinterklaas op bezoek

Na lange tijd vond Sinterklaas het weer eens tijd een bezoekje aan de HBOK-kantine te brengen. Luidkeels toegezongen door de jeugd, ontvingen wij de Goedheiligman op 4 december jl. Bedankt Sinterklaas, dat u even wat tijd vrij kon maken in uw drukke schema. En heel graag tot volgend jaar!





## Het laatste avondmaal



Dan zullen de meesten onder ons denken, dit hoort toch helemaal niet bij kerst? Zeker niet! De laatste maaltijd van Jezus was op Witte Donderdag, de donderdag voor Pasen.

Deze kennis moet wellicht nog even worden bijgespijkerd bij het Tweede...

Niettemin weer een leuke "Kerst" foto in het hart van La Klompa!

## Nieuwjaarsreceptie

Noteer alvast in je agenda: 4 januari 2025 de HBOK-Nieuwjaarsreceptie.

Leden, oud-leden, vrienden van, welkom!

Zaterdag 4 januari 2025:  
**Nieuwjaars Receptie!**  
 Voor alle leden, oud leden en vrienden van:   
 14:00 uur: Nieuwjaarswedstrijd alle seniorenteams HBOK  
 16:00 uur: Nieuwjaarsreceptie met buffet  
 Jij bent er toch ook?! See You there...!

# Waar is dat feestje?

## Hier is dat feestje!

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

### December

1 december	Mike Schokker
2 december	Peter Petersen
3 december	Sam Sajet
3 december	Timon de Jong
4 december	Michael Schokker
4 december	Tiny van Schalkwijk-Kubbe
5 december	
6 december	ibbe Schnitger
6 december	Kimo Krekko
7 december	
8 december	Ko van den Berg
9 december	Danique Duarte
9 december	Marit de Loos
9 december	Tobias Schoo
10 december	Lancine Bamba
10 december	Pharell Kool
10 december	Tufan Sevim
11 december	
12 december	
13 december	Qays Laghmouchi
14 december	Wesley Baarslag
15 december	
16 december	Kostijn van den Brink
16 december	Siem Rückert
17 december	
18 december	Henk Groot
19 december	
20 december	
21 december	
22 december	Imre van Mourik
22 december	Waylon Candiler
23 december	
24 december	
25 december	Hans Lagrand
26 december	Dani Braspenning
26 december	Dennis Wielart
26 december	Monis Matzke
27 december	Fallou Andji
28 december	
29 december	Davey Claus
30 december	Hicham Jalal
30 december	Vincent Humme
31 december	Bas Oosterloo
31 december	Jan Breedijk
31 december	Kobe Lageveen

### Januari

1 januari	Tijn van Ling
2 januari	Bram Wiedijk
3 januari	
4 januari	
5 januari	Omer F. Kaya
6 januari	
7 januari	Jenna de Leeuw
8 januari	Hind Ahdoudou
9 januari	Herman Jungen
9 januari	Ruud Roele
10 januari	
11 januari	Alessandro Cutrona
12 januari	Jay Kedaria
12 januari	Rafi Ketelaars
13 januari	
14 januari	
15 januari	Johnny de Loos
16 januari	
17 januari	
18 januari	Daan Braspenning
19 januari	
20 januari	Tristan Bouterse
21 januari	Sven de Haan
22 januari	Klaas Vink
23 januari	Toon van der Waal
24 januari	Jeroen Barendse
24 januari	Jolanda Bakker
25 januari	
26 januari	
27 januari	
28 januari	Boris van Leeuwen
29 januari	
30 januari	Juriaan Schenk
31 januari	
31 januari	

Team in de schijnwerpers

# JO12-1: Kampioenen!

Een jaar geleden hebben we in La Klompa al aandacht besteed aan dit team dat net kampioen eerste klasse is geworden, maar toch verdienen ze het weer. Ze zijn sindsdien gepromoveerd naar Hoofdklasse C en op zaterdag 30 november kampioen geworden in Hoofdklasse B! Na de winterstop gaan ze in de Hoofdklasse A spelen, het hoogste mogelijke amateurniveau. Over redenen van hun succes spraken we met Daisy Garcia Disla en Milan Schram, die samen met Marit de Loos het team leiden.

☰ Vito Rožej | 📷 Aangeleverd

**Hoe hebben jullie het werk onderling verdeeld?**

**Daisy:** "Marit geeft trainingen op maandag en Milan op woensdag. Zaterdag doet hij ook de coaching bij de wedstrijden. Ik ben de teamleider op zaterdag en spring bij wanneer het nodig is. Marit's trainingen gaan om conditie, sprintjes, balcontrole, pasen, omheen kijken, snel reageren en Milan brengt als actieve speler (middenvelder van onze JO19, die ook Hoofdklasse speelt) veel ervaring mee en leert ze waar ze moeten staan."

**Je bent ook moeder van een van de spelers. Hoe is dat?**

**Daisy:** "Pittig! Net als elke moeder langs de kant wil ik ook bij elke harde over-



treding het veld op. Over mijn eigen kind blijf ik nog kritischer te zijn dan over de rest. Ze mogen natuurlijk ook fouten maken, daar leren ze van. Ik leer ze positiviteit bij en dat nemen ze ook over in hun onderlinge communicatie. Zo blijven ze genieten van het spel."

**Zijn de tegenstanders bang voor jullie?**

**Daisy:** "We blijken inder-

daad onverslaanbaar te zijn. Ik kreeg laatst in Ouderkerk complimenten dat een team van zo'n klein clubje het zo goed doet."

**Wat voor een team is het?**

**Milan:** "Het team bestaat uit negen jongens en één meid. Twee spelers zijn wat jonger en er zijn twee dispensatiespelers. De meesten zijn bij HBOK begonnen met voetballen, eentje

**BEYOND**  
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam  
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

kwam er vorige seizoen bij. Ze spelen op klein veld, 8 tegen 8 in 1-3-2-2 formatie. Afhankelijk van de tegenstander passen we de formatie indien nodig aan. De spelers hebben individueel talent, maar kloppen vooral als team.

Ze kunnen goed druk zetten en opbouwen. Sinds begin seizoen heeft iedereen een vaste positie en we hebben precies genoeg goede spelers op de juiste posities. De sfeer in het team is ook goed, ze spreken vaak na de wedstrijden met elkaar

af en sommigen kennen elkaar van school. En weer of geen weer, iedereen is aanwezig op de trainingen!"

**Hoe zijn de trainingen?**

**Milan:** "We hebben een technisch beleid en proberen aan alle teams van HBOK dezelfde trainingsstructuur te bieden.

Wat ik bij JO19 van Jeroen Barendse (technisch coördinator bovenbouw red.) leer, pas ik dan aan bij onze trainingen. Zoals twee tegen twee oefeningen voor opbouw. We herhalen veel."

**Wat wacht in de toekomst?**

**Milan:** "Leuke potjes met teams uit grote regionale opleidingen, clubs zoals AFC of Zeeburgia. We gaan ook oefenwedstrijden doen op het grote veld waar we volgend jaar met 11 gaan spelen. Daarom zou het fijn zijn om nog wat talenten aan te trekken."

**Brendon, Jones, Abel, Otis, Mees, Gwen, Omer, Johnny, Furginho en Uthman, namens La Klompa van harte gefeliciteerd met jullie succes en veel plezier in de nieuwe competitie!**



opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

**braspenningsocial.works**

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG  
BESTRATING**

[www.vanwilgenburgbestrating.nl](http://www.vanwilgenburgbestrating.nl)

## Hoe is het nu met...



☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

*Hij kwam in seizoen 2018/2019 twee, drie keer per week vanuit Den Haag naar onze club gereden om het Eerste maar meteen naar het kampioenschap te leiden.*

### Eén seizoen?

Angelo dacht misschien netjes een jaar vol te maken, want als je iets aangaat moet je dat afronden. Maar dat ene jaartje werden er ten slotte vijf, waarbij hij nog vaker met het team kampioen wist te worden. Niet alle seizoenen waren even sterk, maar de band die met de spelers en de club is ontstaan, werd dit wel.

De luxe cabrio in de vorige editie, bleek in de praktijk een fijne Golf te zijn en ook nu rijdt Angelo nog altijd Golf. Maar voor voetbal neemt hij simpelweg de fiets. HBOK is verruild voor het Rijswijkse Celeritas,

waar hij in vijf minuutjes naar toe kan fietsen...

Dat Angelo met een auto is geportretteerd blijkt ook nog eens geheel te passen bij zijn werk. Hij is teamleider bij Transport People, een bedrijf dat zich richt op de arbeidsmarkt in de transport en logistiek. Maar die 80 kilometer heen- en terug hebben het heel begrijpelijk uiteindelijk afgelegd tegen een simpel fietstochtje.

### Hart voor de club

Toch ligt zijn hart nog echt wel bij het Zunderdorpse. Als je hem vraagt of hij zich nog wat spelers uit die tijd herinnert of

mensen misschien nog ziet volgt een hele lijst van namen: Tom, Jeffrey, Danilo, Yannick, Nick, Mariano, Max, Sverre, Dirk en ga zo maar door. Angelo weet ook van veel van deze spelers, hoe het nu met ze gaat en vorig jaar was er ook nog een etentje als een soort van mini reünie.

### Afstand

Hij kijkt ernaar uit om nog eens een keertje langs te komen om het terras en de vernieuwde kantine te zien. Als Zunderdorp wat dichterbij Den Haag zou liggen, was Angelo dan ook nooit bij onze mooie club weggegaan.

Langs de lijn...

# “Hij was de liefde van mijn leven”



Op het Achtergouwtje in Zunderdorp krijg ik een warm onthaal van Marja van Zalinge en natuurlijk ook van hond Truus, de mooie Berner Senner die de meesten wel kennen van de grote foto in het weiland naast de Stadshoeve, waar Jos Dreesens te zien is die Truus uitlaat. Jos, die vorig jaar helaas is overleden.

☰ Henk Groot | 📷 Aangeleverd

“Ik ben een geboren en getogen Zunderdorperse”, vertelt Marja. “Dit is het huis waar ik ook ben geboren en waar ik nog steeds woon. Kijk, de keuken was vroeger een stal. Indertijd is de boerderij helemaal verbouwd, zodat ik er ook kon wonen. Mijn vader had namelijk liever niet dat ik op kamers in de stad ging. Waar jij nu zit, was vroeger de slaapkamer van mijn ouders. In die kamer ben ik geboren”.

## Zunderdorp

“Ik heb wel in de stad gewoond, hoor. Op een goed moment leerde ik een leuke man kennen, journalist Marius van Rijn en met

**Hij was altijd erg betrokken. Als er wat moest gebeuren, dan was hij er voor de club**

hem heb ik een tijd op de Brouwersgracht gewoond. Maar op een gegeven moment zijn we toch weer naar Zunderdorp gegaan. Marius overleed helaas veel te vroeg toen hij 41 was en was trouwens ook een grote HBOK-fan, net als Jos.

## Optiebeurs

Ik werkte op de optiebeurs als receptioniste. Jos was samen met Tjerk Westertop oprichter van de optiebeurs en had zijn eigen bedrijf. We zagen elkaar toen dus regelmatig. Toch kregen we pas een relatie toen ik daar al een tijd weg was. We kwamen elkaar ergens tegen en toen hebben we een fantastische avond gehad.

Na wat gescharrel, kwam Jos opeens met zijn auto met achterin een stelletje kippen naar Zunderdorp. Hij wilde samenwonen. Nou dat mocht van mij”, lacht Marja. “Jos is de liefde van mijn leven.”

## Sterke band

“Ik kwam vroeger al veel bij HBOK met vriendinnen uit Ransdorp en Holysloot. Op latere leeftijd was ik met mijn goede vriendin Nel Braspenning vaak in de oude kantine te vinden. Met Fran en Nel heb ik een sterke band en Jos had die ook al snel.

Jos kende HBOK niet, maar dat veranderde gelijk toen hij hier kwam wonen. Hij was een enorme voetballiefhebber en HBOK werd al snel zijn club. Hij was

altijd erg betrokken. Als er wat moest gebeuren, dan was hij er voor de club. Ik nu ook nog steeds hoor. Het gevoel is nog steeds ontzettend warm en ik ben trots op HBOK. Wat Jos altijd zei en wat ik ook vind, is dat het belangrijk is dat we alles in eigen beheer blijven houden. Dan blijven we baas in eigen huis!”

## En Kerst? Is Kerst belangrijk voor jou?

“Ik heb veel met Kerst en dan bedoel ik niet alleen eten en drinken, want Kerst is ook de geboorte van Jezus. Ik ben hervormd opgevoed en ga ook met Kerst naar de kerk. Met Jos bleven we met Kerst of in Zunderdorp of we gingen naar Texel. Wat ik dit jaar ga doen is nog niet helemaal zeker”.



*Marja wenst iedereen mooie kerstdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.*



HBOK 2 wenst jullie fijne feestdagen en een gelukkig en supergezellig 2025!!

Op de bal...

# HBOK aan de oppervlakte bij de familie Wielart

Toen Jules Wielart, de oudste zoon van de familie, op jonge leeftijd bij een voetbalclub wilde, deed 'het voetbal' zijn intrede in het gezin Wielart. Vader Dennis had in zijn jeugd weliswaar kort bij VVS uit Sittard in de D-tjes op doel gestaan, een langdurige voetbalcarrière zat er niet in. En bij moeder Suzanne was voetbal vroeger thuis al helemaal geen onderwerp van gesprek.

☰ Pedro Dado | 📷 Evelien van der Horst

Dus toen Jules, na het behalen van zijn zwemdiploma (een harde eis van mama) bij DRC begon te voetballen, volgde de twee andere zonen al snel. Ook Nils begon bij DRC en nadat Jules naar de JO12 van HBOK was overgestapt begon ook de jongste telg, Ole, zijn voetbalcarrière bij HBOK.

## Heel erg aanwezig

Inmiddels is voetbal niet meer weg te denken uit het gezin Wielart. "Voetbal is altijd aan de oppervlakte, heel erg aanwezig", aldus Suzanne. HBOK beheerst het wekelijkse programma en het gesprek aan de

**"De  
familiaire,  
fijne en  
gemoedelijke  
sfeer voelt als  
thuiskomen."**

eettafel, want dan worden de wedstrijden uitvoerig besproken. "En op zaterdag heeft het geen zin om afspraken te maken, die is voor voetbal", vult Dennis aan. En zo'n zaterdag begint vaak met de JO14-1 waarin Ole als rechtsback speelt en dat door vader Dennis

gecoacht en getraind wordt. Dan is het afhankelijk van waar de JO17-1 speelt, want daar speelt Nils op het middenveld en dat geldt natuurlijk ook voor de JO19-1 waar Jules centraal achterin speelt.

## Time management

Dennis probeert zo veel mogelijk de wedstrijden van zijn andere twee zonen te bekijken. Dat is natuurlijk makkelijk als ze tegelijkertijd thuis spelen, maar vaak wordt het een stuk(je) rijden. Gelukkig heeft Jules inmiddels ook zijn rijbewijs, dus dat geeft logistiek gezien weer wat meer lucht. Suzanne gaat af en toe wel

kijken en draait ook wel eens een bardienst, maar is toch vooral de organisator die thuis alles regelt. Ze denkt wat 'neutraler' over voetbal dan man en zonen, maar als ze gaat kijken, vindt ze het wel leuk om te kijken. "Ik zie ze wel groeien en als ik er sta, dan ben ik wel trots als ik zie dat het heel erg goed met ze gaat."

## Gemoedelijke sfeer

Zo heeft het hele gezin het erg naar zijn zin bij HBOK. "De familiale, fijne en gemoedelijke sfeer voelt als thuiskomen. Iedereen kent elkaar en de dingen die georganiseerd worden, worden goed gedaan". Voorlopig zitten de jongens dus goed bij HBOK en willen ze er alledrie

blijven voetballen. Of dat ooit in het Eerste zal zijn? Voor Ole is dat qua leeftijd nog erg ver weg, maar Jules en Nils reageren nuchter: "dat zien we wel. Het loopt zoals het loopt en het komt zoals het komt".

## Beperking

Toch beperkt het voetbal zich met name tot HBOK, want thuis wordt er eigenlijk weinig voetbal gekeken. Maar als het Nederlands elftal tijdens een WK of EK een wedstrijd speelt en Stan Schram daar in zijn studio een leuk evene-

ment van maakt, dan zijn ze graag van de partij!

## Kerstviering

Kerst viert het gezin met de wederzijdse ouders. Op tweede kerstdag, Dennis' zijn verjaardag, rijden ze naar zijn ouders in Sittard. "Vroeger woonden ze naast mijn oude voetbalvereniging, maar die is verplaatst. Dus de jongens kunnen niet meer even de straat over steken om een balletje te trappen."



## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375

## **Aannemersbedrijf Vreeling b.v.**

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

**Gespecialiseerd in**

***Stolpboerderijen | Dijkwoningen***

***Vrijstaande woningen | Funderingsherstel***

***Betonnen kelders***

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | [www.vreelingbv.nl](http://www.vreelingbv.nl)

**HET FORT**  
*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)

Speler van de maand:

## August Wilkening (J017)

*Al op jonge leeftijd was August een geweldige ambassadeur voor onze club. En ook nu zegt hij dat er geen club is met zo'n fijne balans tussen voetbal en gezelligheid. Want al jong wist August het zeker: HBOK is de club, waar je met het meeste plezier kunt voetballen. Dus toen hij nog maar zeven was, heeft hij op de Azalea school een zelfgemaakte poster opgehangen, waarop minstens zeven andere jongens zich bij onze club aanmelden.*

 Jeroen Staalenhoef |  Evelien van der Horst

### En spelen die jongens nu nog steeds bij ons?

Een aantal nog wel, al zijn er afgelopen seizoen helaas een paar naar DRC gegaan. Maar die komen vast wel weer terug, zegt hij lachend.

### Waarom is HBOK nou leuker dan andere clubs?

Eigenlijk kan ik dat natuurlijk niet vergelijken, want ik heb altijd hier gespeeld. Maar ik hoor genoeg geklaag over andere clubs. Wij hebben hier gewoon veel lol. Als Dirk Ubbels je traint leer je naast voetbal bijvoorbeeld ook mooie scheldwoorden, zoals kokosmakroon of droeftoeter. Ook heeft hij ons een keer onze linker kicksen uit laten doen en hesjes aan ons rechterbeen, zodat we beter op rechts leerden aanspelen. Dat is gewoon lachen en je vergeet het nooit meer!

### Je bent vijftien en speelt in de J017, wil dat wel lukken?

Dit team speelt in een wat lagere klasse dan ik gewend was en dus kan ik goed meekomen. Maar het is wel een punt dat onze club net iets te klein is om een goede scheiding op leeftijd te kunnen maken. We hebben nu een groot gemixt team met bij de training zo'n twintig spelers. Bij de wedstrijd zijn er ook best veel bankzitters. Maar een kleine club brengt wel gezelligheid en ook de nieuwe spelers voelen zich bij ons meteen thuis.

We horen het al August: Je bent nog steeds reclame voor ons aan het maken!



‘Ondertussen bij het eerste..’

## “Misschien kon HBOK me af en toe als Joker inzetten!..”

*Een van de opvallendste nieuwe namen in de selectie van HBOK aan het begin van het seizoen was toch wel Nehemia Sanaky. Nehemia komt van WNC uit Waardenburg, is net 40 jaar geworden en nam, voor zover iedereen dacht, recent afscheid van het voetbal. Toch speelt hij nu bij HBOK. La Klompa is heel erg benieuwd hoe dat nou eigenlijk zit en maakt kennis met Nehemia.*

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

“Ja, best een bijzonder verhaal. Ik ben in Culemborg opgegroeid, maar woon sinds mijn 21e in Amsterdam. Ik heb vier seizoenen in het eerste van Vriendenschaar gespeeld en ben hierna met vrienden bij TEC in Tiel gaan spelen. TEC speelde een iets hoger niveau en er speelden een paar goede vrienden van mij. Ik heb daar 11 jaar in het eerste gespeeld, waarvan lange tijd met mijn broer Joël. Bij TEC hebben we een ongelooflijke opmars meegemaakt. Met hulp van onder andere de oud-coach van Jong Ajax, Gery Vink, promoveerden

**“Ja, tot nu toe bevalt het erg goed. Het is sowieso de gezelligste club waar ik ooit heb gespeeld.”**

we vijf keer. We gingen van de 3e klasse naar de 2e divisie. Ongekend. Hierna ben ik bij WNC gaan voetballen, ook weer met mijn broer, waar we vorig jaar promoveerden naar de 4e divisie.

Mijn broer verhuisde dit jaar naar Zeeland en besloot te stoppen. Ik wilde eigenlijk ook wel gaan afbouwen nu ik niet meer met mijn broer kon spelen, maar ik vind het spelletje ook nog zo leuk. In Amsterdam hield ik HBOK altijd al in de gaten. Een oud teamgenoot van mij waarmee ik bij TEC heb gevoetbald, Renaldo Jongbloet, heeft een jaar in het eerste gespeeld hier, vandaar. Mijn vriendin loopt bij de fysio bij Bert de Boer en daar kwam HBOK weleens ter sprake. Ze adviseerde me eens met HBOK te gaan praten of ik misschien kon meetrainen. En misschien kon ik met

mijn ervaring nog wel van waarde zijn, door af en toe misschien als een soort joker ingezet te worden. Ik ben in gesprek gegaan met HBOK en die waren enthousiast. Intussen is van afbouwen nog niet echt sprake geweest hahaha. Ik weet ook niet of ik daar zo goed in ben. Als ik voetbal, dan wil ik gewoon altijd alles geven en ik ben nog fit. Resultaat is nu dat ik de meeste wedstrijden van de partij ben geweest. Wel heb ik afspraken gemaakt met de trainer dat ik er heel af en toe bij trainingen en wedstrijden niet bij zal zijn. Ik heb een druk leven en een gezin met een zoon van 1 en dochter van 4 en dat is de deal die ik ook thuis heb gemaakt als ik nog door zou gaan”.

### En bevalt het je wel bij HBOK?

“Ja, tot nu toe bevalt het erg goed. Het is sowieso de gezelligste club waar ik ooit heb gespeeld. De donderdagavonden na de training zijn daar een mooi voorbeeld van. Het niveau is goed en ik vind het mooi om te ervaren dat de spelersgroep in vrij korte tijd al een hechte groep is,

want er zijn natuurlijk best veel nieuwe jongens bij gekomen. Het is een hele leuke groep”.

### En nu lekker kerst vieren?

“Ja, zeker, daar heb ik zin in. Ik ben echt een familiemens en

kerst is voor mij samen zijn met familie. Wij gaan daarom naar Culemborg en vieren daar kerst met mijn vader, moeder, broer en de rest van de familie. En dan volgend jaar natuurlijk weer volle bak voor HBOK!”.



Even voorstellen:

# Kim Brandsma

*Kim is één van de nieuwe gezichten achter de bar. In deze kerstspecial maken we kennis met haar.*

■ Merlijn Rademaker | 📷 Evelien van der Horst

## Hoe ben je bij HBOK terechtgekomen?

Via mijn vriendin Kyra die ik al vanaf de middelbare school ken. Zij werkte al achter de bar bij HBOK en gaf aan dat ze versterking zochten. Ik werkte daarvoor ook al in de horeca en miste de gezelligheid. Zodoende sta ik sinds maart dit jaar achter de bar.

## Wat is jouw mooiste herinnering?

Alle vakanties met vriendinnen steken er bovenuit.

## Wat is je grootste (sport-)blunder?

Tijdens een paardenwedstrijd ben ik in witte wedstrijdleding in een plas gevallen.

## Wie is je grootste held?

Mijn ouders. Ik heb heel veel bewondering voor hoe ze mij hebben grootgebracht zodat ik nu op een bepaalde manier in het leven sta en naar dingen kijk.

## Wat eet je het liefst in de kantine?

Het liefst eet ik een tosti ham/kaas.

## Wat is je levensmotto?

Maak je niet druk, alles komt weer op zijn pootjes terecht

## Wat voor tip heb je voor de lezers van La Klompa?

Zorg dat de meiden achter de bar het druk hebben (knipoog).

## Jouw grootste supporters zijn?

Mijn ouders.

## Voor wat mogen we je altijd wakker maken?

Laat mij maar lekker slapen.

## Wat is jouw lievelingsclub?

Mijn favoriete voetbalclub is toch wel FC Volendam!

## Van wie heb je veel geleerd?

Van mijn twee beste vriendinnen haha. Zodra ik iets fout doe, zetten zij me op mijn plek.

## Wat wil je later worden?

Hoewel ik nu bezig ben met het groot rijbewijs, wil ik later bij de ambulance of recherche werken.

## Wat zou je willen weten van een andere HBOK'er?

Als mensen nog tips of tops hebben voor ons als bardames, kom gerust naar ons toe!

HBOK in één woord: gezellig

Kim in één woord: eigenwijs





Een mooi Kerstverhaal...

# Het heerlijke

# HBOK kerstgevoel!

24

## December 2024

Chris fietste zijn gebruikelijke route vanuit Amsterdam-Noord naar zijn voetbalclub HBOK. De avond was gevallen, het was ijskoud en dikke donkere wolken pakten zich samen boven Zunderdorp. Toen hij over de dijk fietste en hij de lichtmasten van zijn kluppie al zag branden, begonnen de eerste sneeuwvlokken te vallen. Ondanks de kou had Chris zin in de laatste training van dit jaar: eerst nog even alles geven op het trainingsveld en daarna met z'n ploegmaten het jaar afsluiten in de gezellige, warme kantine van HBOK.

Toen Chris het terrein van HBOK op fietste, lag er al een dun laagje sneeuw. De jeugdtrainingen waren net afgelopen en het merendeel van de HBOK-jeugd stapte vrolijk pratend op de fiets of in de auto van papa of mama. Voor hen was de kerstvakantie begonnen.

## Glühwein

Chris liep de warme kantine in en begroette zijn vrienden die al stonden te wachten om zich om te kleden. "Kunnen we wel trainen met dit weer?" grapte iemand, hoongelach alom, "we zijn toch niet van suiker" was het antwoord.

En natuurlijk werd er getraind. Maar omdat de wereld om hen heen langzaam in een wit decor veranderde en ook het veld langzaam werd bedekt met een laagje sneeuw, duurde de training niet zo lang. En na een lekkere warme douche ging iedereen de kantine in. Er was speciaal voor die avond glühwein gemaakt en er waren oliebolletjes.

In de kantine, met z'n vrienden om hem heen, dacht Chris even mijmerend na over zijn voetbalclubje uit Zunderdorp waaraan hij zo verknocht was. Geen wonder, al sinds zijn jonge jeugd voetbalde hij hier en had

ook nog eens jarenlang in het Eerste gespeeld. En nu, vele jaren later en inmiddels een nog steeds fanatieke veteraan, was dat gelukkige clubgevoel er nog steeds.

## Platte kar

Het voetbaljaar 2024 vol mooie momenten trok aan hem voorbij. Het eerste elftal had een memorabel seizoen achter de rug, wat na een spannende eindfase het kampioenschap had opgeleverd in de 2e klasse. Chris dacht terug aan de spelers die juichend op de platte kar hun triomftocht door het dorp maakten en de trainers die traditioneel in de sloot belandden. En de HBOK-jeugd die met blije koppies floreren als nooit tevoren, met jonge talenten die de fijne kneepjes van het voetbal leerden van hun enthousiaste trainers.

## Sinterklaas

Ook het HBOK-Oktoberfest dat de nieuwe evenementencommissie had georganiseerd, was fantastisch

geweest. Wat een sfeer! Chris en z'n vrouw hadden uitbundig gedanst op traditionele Duitse Schlagers en de literglazen bier waren niet aan te slepen.

En zelfs Sinterklaas had dit jaar weer eens een keer de kantine van HBOK bezocht! Ook had de onderhoudscommissie het complex weer tiptop in orde gemaakt. Goh, wat was er weer hard gewerkt. Het gras van het schitterende eerste veld werd inmiddels gemaaid met de nieuwe grasmaaier. De geur van gras maakte hem blij.

## Sponsorhome

In het Klompenhok was het vaak een drukte van jewelste. Het gezellige sponsorhome van HBOK was gevuld met betrokken sponsors, die ook dit jaar weer heel wat financiële extra's mogelijk maakten. Het terras stroomde in de tussentijd vol met spelers, ouders, toeschouwers, vrijwilligers en andere betrokken mensen. De kantine was dé

plek waar vriendschappen werden gesloten en waar mensen samenkwamen om te genieten van voetbal, gezelligheid en waar lief en leed gedeeld werd.

## Saamhorigheid

Om hem heen werden de glazen geheven en Chris ontwaakte uit zijn overpeinzingen. Ook hij hief zijn glas en met een grote glimlach op zijn gezicht richtte hij spontaan het woord tot zijn vrienden: "mag ik even wat zeggen?" schalde zijn stem door de kantine. "Weet je, HBOK is meer dan alleen een voetbalclub. Het is een tweede thuis voor velen. Hier hebben we niet alleen geleerd om te voetballen, maar ook om samen te werken, te delen, te genieten en voor elkaar te zorgen. Deze club is gewoon een belangrijk onderdeel van onze identiteit. En daar toast ik op! Leve HBOK en fijne feestdagen allemaal".

25

*Het bestuur en alle medewerkers van HBOK wensden u fijne feestdagen, gezellige jaarwisseling en een goed begin van 2025!*



**Van de Steege**  
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!  
**Alwin Meij**

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."

**Niet zomaar een makelaar!**

**Johanna Melchers**  
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

**POWERWALK**  
**ZUMBA** **BOOTCAMP**  
**FIETSLES** **BODYSHAPE**  
**CONDITIETRAINING**

johannamelchers@gmail.com  
Grootslagstraat 16A  
1024 EZ Amsterdam  
06 29 360 321

# ZUNDERDORP LICHTJES TOCHT

**21 DECEMBER**

Een feestelijke wandeling door het kerstverhaal met theatrale acts, zang en muziek

Vertrek tussen: 17.00-18.15 bij de T-splitsing Zunderdorpergouw – Nieuwe Gouw

De Lichtjestocht is voor jong en oud en duurt ongeveer 45 minuten.

We sluiten de avond sfeervol af met hapjes en drankjes op het kerkplein!

Check voor de laatste informatie op Instagram. @lichtjestochtzunderdorp

# *spuitkorf* HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

[verhuur@spuitkorf.nl](mailto:verhuur@spuitkorf.nl) [www.spuitkorf.nl](http://www.spuitkorf.nl)

Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

## Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

# GOED

## Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel  
mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie  
Manuele therapie • Shockwave

[www.fysiotherapiegoed.nl](http://www.fysiotherapiegoed.nl)

  
**VINOLOQ**  
WINE CABINETS



[www.vinoloq.com](http://www.vinoloq.com)